

SOVATEKILLA SYKSYLLÄ 2018 ALKAVAT RYHMÄKUNTOUTUS OHJELMAT

Psykofyysinen hengitysterapia

- alkaa 21.8. (klo 12.00 – 14.00)
- kesto 12 kertaa
- ilmoittautuminen paivi.valtonen@sovatek.fi

Mielialakurssi

- alkaa 12.9. (klo 9.00 – 12.00)
- kesto 10 kertaa
- ilmoittautuminen jaana.santala@sovatek.fi

Kolmas Kerta

- ryhmä alkaa 27.9. klo 16.00 – 18.30
- kesto 12 kertaa
- ilmoittautuminen anne-maria.perttula@sovatek.fi

Pelikuntoutumiskurssi

- alkaa 5.10. (pe-su)
- 4 viikonloppua, yht 9 pv, viimeinen jakso 16.-17.2.2019
- ilmoittautuminen anne-maria.perttula@sovatek.fi

Katso esite ja tutustu. Kaikkiin ryhmiin ja kursseihin ilmoittautuminen ennakkoon (mielellään 3 viikkoa ennen aloitusta)