

AVOT-RYHMÄ

AVOT – kuntouttava avohoitoryhmä

Avot-ryhmän tavoitteena on tarjota sinulle mahdollisuus vertaistuen ja ohjaajien avulla tarkastella omaa päihteidenkäyttöäsi.

Ryhmän tavoitteena on keskustella erilaisista elämään ja arjessa toimimiseen liittyvistä kysymyksistä, antaa tietoa päihderiippuvuudesta ja tarjota välineitä muutostyöskentelyyn. Ryhmän tavoitteena on kohentaa omaa elämänhallintaa ja hyvinvointia.

Ryhmässä sinulla on mahdollisuus viettää toiminnallinen hetki ilman päihteitä samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa.



Kenelle

Avot-ryhmä on kuntouttava avohoitoryhmä sinulle, joka tunnistat muutostarpeita omassa elämänhallinnassasi. Avot-ryhmä on suunnattu sinulle, joka pohdit omaa arjen ja päihteidenkäytön hallintaasi ja olet kiinnostunut työskentelemään ohjatussa vertaistukiryhmässä.

Ryhmään hakeutuminen

Ryhmään voi hakeutua omasta aloitteesta, Sovatek-säätiön eri yksiköiden kautta tai eri viranomaisten ohjaamana.

Ryhmän sisällöstä

Ryhmän sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmäläisten kanssa. Ryhmän sisältö voi muodostua esim. keskusteluista, tutustumiskäynneistä, liikunnasta, toiminnallisista harjoituksista ja tietoisuista. Keskeistä ryhmässä ovat ryhmäläisten välinen vuorovaikutus ja vertaistuki.

Ryhmä on asiakkaille maksuton.

Toteutus

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa torstaisin klo 12.30-15.30 välisenä aikana. Ryhmä on avoin non-stop-ryhmä. Ryhmään tulon edellytys on, että olet selvinpäin.

Tervetuloa mukaan!