

# PELIKUNTOUTUMISKURSSI

## Pelikuntoutumiskurssi

Pelikuntoutumiskurssi on puoli vuotta kestävä kuntoutusohjelma, joka koostuu ammattilaisilta saatavasta ohjauksesta, vertaistuesta, läheisten tukemisesta ja heiltä saatavasta tuesta sekä kuntoutujan itsenäisestä työskentelystä.

Kurssi rakentuu neljästä intensiivijaksosta sekä jaksojen välisestä säännöllisestä työskentelystä. Prosessin kokonaiskesto aika 6 kk.

## Pelikuntoutumiskurssin tavoitteet

- Arvioida pelaamisen aiheuttamia haittoja ja hankaluuksia elämässä
- Selkiyttää pelaamiseen liittyvää ajattelua, tunteita ja käyttäytymistä
- Oppia itsehallintataitoja ja tunnistaa pelaamiseen liittyviä riskitekijöitä
- Oppia toisten kokemuksista vertaistuen avulla
- Löytää elämäntapoja tervehdyttäviä toimintoja pelaamisen tilalle
- Ymmärtää läheisten merkitys ja näkökulmat



## Kuntoutumiskurssin toteutus

- Kurssille pyrkivät haastatellaan ennen valintaa.
- Läheisillä mahdollisuus osallistua yhteen lähijaksoon
- Kurssin intensiivipäivät rakentuvat luennoista, ryhmätyöskentelystä, henkilökohtaisista- ja perhehaastatteluista.
- Kurssilaiset saavat tukea ohjaajilta lähijaksojen välillä.
- Kurssin koko on 8 -10 osallistujaa.
- Intensiivijaksolla kurssipäivät ovat klo 8 - 16

Kurssin kokonaishinta 2700 euroa + matkat  
Majoituksesta neuvoteltava kurssiajankohta ja kurssipaikka kohtaisesti.  
(Kurssimaksu ei koske jyvaskyläläisiä)

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 3 viikkoa ennen kurssin alkua.

## Kurssiajankohdat ovat:

Jakso 1:	11.-13.11.2022
Jakso 2:	14.-15.1.2023
Jakso 3:	4.-5.3.2023 (läheisjakso)
Jakso 4:	22.-23.4.2023

## Tiedustelut:

Anne-Maria Perttula p. 040 559 8194

Sovatek-säätiö  
Päihdelääketieteen poliklinikka  
Keskussairaalantie 20 B  
40620 Jyväskylä