

PELIKUNTOUTUMISKURSSI

Pelikuntoutuskurssi

Pelikuntoutuskurssi on puoli vuotta kestävä kuntoutusohjelma, joka koostuu ammattilaisilta saatavasta ohjauksesta, vertaistuesta, läheisten tukemisesta ja heiltä saatavasta tuesta sekä kuntoutujan itsenäisestä työskentelystä.

Kurssi rakentuu neljästä intensiivijaksosta sekä jaksojen välisestä säännöllisestä työskentelystä. Prosessin kokonaiskesto aika 6 kk.



Pelikuntoutuskurssin tavoitteet

- Arvioida pelaamisen aiheuttamia haittoja ja hankaluuksia elämässä
- Selkiyttää pelaamiseen liittyvää ajattelua, tunteita ja käyttäytymistä
- Oppia itsehallintataitoja ja tunnistaa pelaamiseen liittyviä riskitekijöitä
- Oppia toisten kokemuksista vertaistuen avulla
- Löytää elämäntapoja tervehdyttäviä toimintoja pelaamisen tilalle
- Ymmärtää läheisten merkitys ja näkökulmat



Kuntoutuskurssin toteutus

- Kurssille pyrkivät haastatellaan ennen valintaa.
- Läheisillä mahdollisuus osallistua yhteen lähijaksoon
- Kurssin intensiivipäivät rakentuvat luennoista, ryhmätyöskentelystä, henkilökohtaisista- ja perhehaastatteluista.
- Kurssilaiset saavat tukea ohjaajilta lähijaksojen välillä.
- Kurssin koko on 8 -10 osallistujaa.
- Intensiivijaksolla kurssipäivät ovat klo 8 - 16

Kurssin kokonaishinta 2200 euroa + matkat
Majoituksesta neuvoteltava kurssiajankohta ja kurssipaikka kohtaisesti.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 3 viikkoa ennen kurssin alkua.

Kurssitarjonta Jyväskylässä 2017 - 2018

Jakso 1:	24.11. – 26.11.2017
Jakso 2:	13.1. – 14.1.2018
Jakso 3:	17.2. – 18.2.2018
Jakso 4:	24.3. – 25.3.2018

Syksyn 2018 kurssiajankohdat
ilmoitetaan myöhemmin

Tiedustelut Anne-Maria Perttula p. 040 559 8194