

# VANHEMPIEN-RYHMÄ

## Kenelle

Vanhemmille, joilla on omia lapsia, adoptoituja lapsia tai jotka ovat raskaana ja joilla on päihdeongelma tai muu ongelmallinen riippuvuus.

## Ryhmän tavoitteet

- lisätä vanhemman ymmärrystä lapsen kokemuksesta silloin, kun vanhemmalla on päihdeongelma
- painotetaan lapsen näkökulmaa ja vanhemman vastuuta omasta lapsestaan ja lapsensa hyvinvoinnista
- tukea asiakkaan vanhemmuutta, äitiyttä/isyyttä ja päihteetöntä arkea, jotta riittävä vanhemmuus toteutuisi
- tukea vanhemman henkilökohtaista prosessia ja antaa mahdollisuus omien kokemusten ja tunteiden jakamiseen
- vertaistuen mahdollistaminen
- lisätä lasten ja muun perheen hyvinvointia.



## Ryhmään hakeutuminen

Ryhmään voi hakea omasta aloitteesta Sovatek-säätiön päihdepäivystyksen kautta tai Sovatek-säätiön muista päihdehoito- ja kuntoutusyksiköistä. Ryhmänohjaajat tekevät ennen ryhmän alkamista ryhmään pyrkijöille haastattelun ja valinta ryhmään tehdään sen perusteella. Ryhmään valitaan 6 – 8 henkilöä ja jokainen ryhmään valittu saa kutsukirjeen ennen ryhmän alkamista.



## Ryhmän toteutus

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa 10 kertaa ja kestää 2,5 h kerrallaan. Ohjelma sisältää mm. alustuksia eri aiheista, kotitehtäviä, yksilö- ja ryhmätehtäviä/harjoituksia, toiminnallisia menetelmiä. Näkökulmana käytetään kognitiivista, ratkaisukeskeistä ja voimavaralähtöistä lähestymistapaa.

Näiden kokoontumiskertojen lisäksi järjestetään 1 – 2 intervallitapaamista.

Ryhmään osallistuminen on asiakkaille maksutonta.

*Nuku, nuku törmäpääsky, sulle pesän rakennan omenista, orvokeista, hiirenvirnan paloista.  
Nuku, nuku nukkaposki huomispäivä odottaa, unessasi ihmislapsen rauhan teitä taivaltaa.*

*-Aulikki Oksanen-*

### VANHEMPIEN-RYHMÄ

Sovatek-säätiö  
Kyllön palvelukeskus  
Keskussairaalan tie 20 B  
40620 Jyväskylä

Krista Ritamies-Veijalainen  
sairaanhoitaja, psykoterapeutti ET  
Puh. 0400 249 059  
krista.ritamies-veijalainen@sovatek.fi

Päivi Nikko  
sosiaalityöntekijä, erityistason perheterapeutti  
Puh. 050 311 8145  
paivi.nikko@sovatek.fi

**SOVATEK**  
säätiö

**HALLINTO**  
Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä  
Avoimena ma-pe 8–15.30  
Puh (014) 333 7000  
www.sovatek.fi